



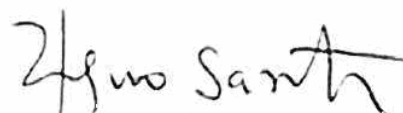
CERTIFICADO

O Centro Federal de Educação Tecnológica de Minas Gerais (CEFET) certifica que

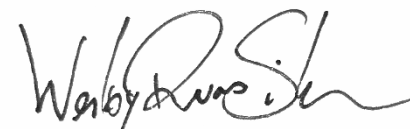
Clarissa Cristina Pereira Lima

concluiu com êxito o curso “Vivenciando o cuidado de si”,
oferecido pela Escola de Desenvolvimento de Servidores do CEFET-MG (EDS).

Belo Horizonte, 23 de janeiro de 2023



Prof. Flávio Santos
DIRETOR-GERAL



Wesley Ruas Silva
SECRETÁRIO DE
GESTÃO DE PESSOAS

OBJETIVO DO CURSO

O objetivo do curso foi discutir e vivenciar a importância do cuidado de si, em especial em tempos de ensino remoto emergencial e de teletrabalho, tendo como principais bases teóricas para essa reflexão o não-saber socrático, o cuidado de si e a escrita de si foucaultianos. Partindo do princípio que o cuidado de si pode auxiliar o servidor a “movimentar-se melhor nesse cenário de mal-estar contemporâneo que o alcança no exercício de sua profissão” (Timm; Dias; Garin, 2011, p. 75), o curso visa introduzir de forma teórica e prática técnicas de si, “fundamentais para produzir o cuidado e a educação com o outro” (HARDT, 2006, p. 1), o que, em uma perspectiva foucaultiana, implica possibilidades de ver, pensar, saber, viver, ensinar e aprender de modos diferentes e singulares.

CONTEÚDO MINISTRADO NO CURSO

Cuidado de si;
Escrita de si;
Conhecimento de si;
Práticas de si;
Gestão do tempo e mal-estar contemporâneo

CARGA-HORÁRIA
20 horas

PERÍODO DE REALIZAÇÃO DO CURSO
01/05/2022 a 01/08/2022

MODALIDADE
Telepresencial

Para verificar a autenticidade deste certificado, entre em contato com a
Escola de Desenvolvimento de Servidores do CEFET-MG através do e-mail eds@cefetmg.br





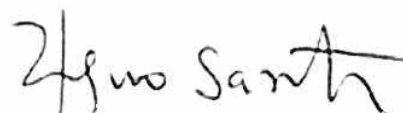
CERTIFICADO

O Centro Federal de Educação Tecnológica de Minas Gerais (CEFET) certifica que

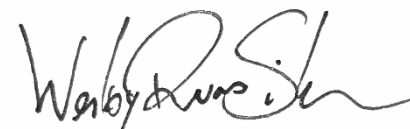
Edilson Hélio Santana

concluiu com êxito o curso “Vivenciando o cuidado de si”,
oferecido pela Escola de Desenvolvimento de Servidores do CEFET-MG (EDS).

Belo Horizonte, 23 de janeiro de 2023



Prof. Flávio Santos
DIRETOR-GERAL



Wesley Ruas Silva
SECRETÁRIO DE
GESTÃO DE PESSOAS

OBJETIVO DO CURSO

O objetivo do curso foi discutir e vivenciar a importância do cuidado de si, em especial em tempos de ensino remoto emergencial e de teletrabalho, tendo como principais bases teóricas para essa reflexão o não-saber socrático, o cuidado de si e a escrita de si foucaultianos. Partindo do princípio que o cuidado de si pode auxiliar o servidor a “movimentar-se melhor nesse cenário de mal-estar contemporâneo que o alcança no exercício de sua profissão” (Timm; Dias; Garin, 2011, p. 75), o curso visa introduzir de forma teórica e prática técnicas de si, “fundamentais para produzir o cuidado e a educação com o outro” (HARDT, 2006, p. 1), o que, em uma perspectiva foucaultiana, implica possibilidades de ver, pensar, saber, viver, ensinar e aprender de modos diferentes e singulares.

CONTEÚDO MINISTRADO NO CURSO

Cuidado de si;
Escrita de si;
Conhecimento de si;
Práticas de si;
Gestão do tempo e mal-estar contemporâneo

CARGA-HORÁRIA
20 horas

PERÍODO DE REALIZAÇÃO DO CURSO
01/05/2022 a 01/08/2022

MODALIDADE
Telepresencial

Para verificar a autenticidade deste certificado, entre em contato com a
Escola de Desenvolvimento de Servidores do CEFET-MG através do e-mail eds@cefetmg.br



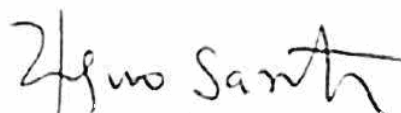
CERTIFICADO

O Centro Federal de Educação Tecnológica de Minas Gerais (CEFET) certifica que

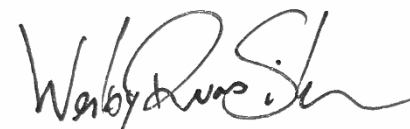
Flávio Luiz Teixeira de Sousa Boaventura

concluiu com êxito o curso “Vivenciando o cuidado de si”,
oferecido pela Escola de Desenvolvimento de Servidores do CEFET-MG (EDS).

Belo Horizonte, 23 de janeiro de 2023



Prof. Flávio Santos
DIRETOR-GERAL



Wesley Ruas Silva
SECRETÁRIO DE
GESTÃO DE PESSOAS

OBJETIVO DO CURSO

O objetivo do curso foi discutir e vivenciar a importância do cuidado de si, em especial em tempos de ensino remoto emergencial e de teletrabalho, tendo como principais bases teóricas para essa reflexão o não-saber socrático, o cuidado de si e a escrita de si foucaultianos. Partindo do princípio que o cuidado de si pode auxiliar o servidor a “movimentar-se melhor nesse cenário de mal-estar contemporâneo que o alcança no exercício de sua profissão” (Timm; Dias; Garin, 2011, p. 75), o curso visa introduzir de forma teórica e prática técnicas de si, “fundamentais para produzir o cuidado e a educação com o outro” (HARDT, 2006, p. 1), o que, em uma perspectiva foucaultiana, implica possibilidades de ver, pensar, saber, viver, ensinar e aprender de modos diferentes e singulares.

CONTEÚDO MINISTRADO NO CURSO

Cuidado de si;
Escrita de si;
Conhecimento de si;
Práticas de si;
Gestão do tempo e mal-estar contemporâneo

CARGA-HORÁRIA
20 horas

PERÍODO DE REALIZAÇÃO DO CURSO
01/05/2022 a 01/08/2022

MODALIDADE
Telepresencial

Para verificar a autenticidade deste certificado, entre em contato com a
Escola de Desenvolvimento de Servidores do CEFET-MG através do e-mail eds@cefetmg.br





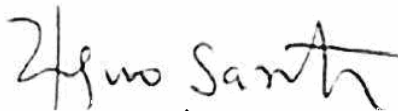
CERTIFICADO

O Centro Federal de Educação Tecnológica de Minas Gerais (CEFET) certifica que

Ricardo Ferraz Moraes

concluiu com êxito o curso “Vivenciando o cuidado de si”,
oferecido pela Escola de Desenvolvimento de Servidores do CEFET-MG (EDS).

Belo Horizonte, 23 de janeiro de 2023



Prof. Flávio Santos
DIRETOR-GERAL



Wesley Ruas Silva
SECRETÁRIO DE
GESTÃO DE PESSOAS

OBJETIVO DO CURSO

O objetivo do curso foi discutir e vivenciar a importância do cuidado de si, em especial em tempos de ensino remoto emergencial e de teletrabalho, tendo como principais bases teóricas para essa reflexão o não-saber socrático, o cuidado de si e a escrita de si foucaultianos. Partindo do princípio que o cuidado de si pode auxiliar o servidor a “movimentar-se melhor nesse cenário de mal-estar contemporâneo que o alcança no exercício de sua profissão” (Timm; Dias; Garin, 2011, p. 75), o curso visa introduzir de forma teórica e prática técnicas de si, “fundamentais para produzir o cuidado e a educação com o outro” (HARDT, 2006, p. 1), o que, em uma perspectiva foucaultiana, implica possibilidades de ver, pensar, saber, viver, ensinar e aprender de modos diferentes e singulares.

CONTEÚDO MINISTRADO NO CURSO

Cuidado de si;
Escrita de si;
Conhecimento de si;
Práticas de si;
Gestão do tempo e mal-estar contemporâneo

CARGA-HORÁRIA
20 horas

PERÍODO DE REALIZAÇÃO DO CURSO
01/05/2022 a 01/08/2022

MODALIDADE
Telepresencial

Para verificar a autenticidade deste certificado, entre em contato com a
Escola de Desenvolvimento de Servidores do CEFET-MG através do e-mail eds@cefetmg.br

