



# Plano de Ensino

## Escola de Desenvolvimento de Servidores

Curso	Noções Iniciais de Primeiros Socorros e Manobra de Heimlich
Nomes dos elaboradores	André Santos, Chaiene Menezes, Elaine Tavares, João Camilo, Luciana Silami e Sheila Bastos
Data de elaboração	20 de fevereiro de 2025

Tema do curso	Escreva o resumo do curso (sinopse)
Público-alvo	Servidores do CEFET-MG
Carga horária (h)	8 HORAS
Número de participantes	20
Modalidade do curso	( X ) presencial ( ) telepresencial ( ) não presencial ( ) mista

### Objetivo do Curso

O objetivo do curso é capacitar os participantes a lidarem de forma eficiente e segura com situações de emergência, promovendo uma resposta rápida e adequada a acidentes e problemas de saúde súbitos. Através deste curso, os servidores aprenderão técnicas essenciais de primeiros socorros, incluindo a realização da manobra de Heimlich para desobstrução das vias aéreas em casos de asfixia.

	Etapas de formação (encontros)	Data sugerida dos encontros*	Carga horária (h)
1	<b>Programa teórico de primeiros socorros:</b> Sinais vitais, parada respiratória, parada cardiorrespiratória, síncope, lipotimia, convulsão, hemorragias, fraturas, luxações e entorses, alergias, anafilaxia, crises de ansiedade e pânico, Obstrução de Vias Aéreas por Corpo Estranho - OVACE, Acidente Vascular Encefálico - AVE e telefones de emergência.	A combinar	4h
2	<b>Programa prático de primeiros socorros e simulações:</b> Engasgo, convulsão, Manobra de Heimlich e parada cardíaca súbita (operação do Desfibrilador Externo Automático - DEA).	A combinar	3h
3	Normas de Segurança do Trabalho (NRs).	A combinar	1h

\* Quando for elaborar o planejamento dos encontros, considere que a Escola de Desenvolvimento precisa de cerca de 20 dias para abrir as inscrições e divulgar o curso.